VIRADA ESPORTIVA – 30 HORAS – QUADRAS FRENTE BARIRI

SABADO	ATIVIDADE	DOMINGO	ATIVIDADE
08:00	**COPA REGIONAL VÔLEI PRAIA**	00:00	**BEACH DA MADRUGADA**
08:00	**CAMINHADA 3° IDADE**	07:00	**CORRIDA RÚSTICA**
09:00	**AULA DANÇA 3º IDADE**	08:00	**TRILHÃO MTB**
10:00	**INICIO – DESAFIO 24 BIKE ROLO**	08:00	**TREINÃO SPEED GRAND TOUR**
11:00	**AULÃO SPINING – LIPOQUEIMA**	08:00	**FUTVÔLEI – BARRA BEACH**
12:00	**JOGOS XADREZ/DAMA**	08:00	**FINAIS REGIONAL VÔLEI PRAIA**
13:00	**JOGOS DE TÊNIS DE MESA**	09:00	**CROSFITT**
13:00	**AULÃO SPINING – LIPOQUEIMA**	09:00	**CAPOEIRA**
14:00	**BMX**	10:00	**AULÃO HITBOX**
15:00	**FUTCROSS**	10:00	**TÉRMINO – DESAFIO 24 BIKE ROLO**
16:00	**AULÃO DE DANÇA**	11:00	**DANÇA AVALON**
17:00	**AULÃO FUNCIONAL**	12:00	**SKATE**
18:00	**AULÃO DE JUMP**	13:00	**DANÇA**
19:00	**PETECA DE AREIA**	14:00	**TÉRMINO**
20:00			
21:00			
22:00			
23:00			